

# Geriatrisch Voetzorgverlener (GVV)



## Geriatrisch Voetzorgverlener

De helft van de mensen die ouder zijn dan 75 hebben voetproblemen. De oudere voet is op zich al complex en als daar degeneratieve ziekten als kanker of diabetes bijkomen, dan wordt het nog veel complexer. Voor de voetzorgverlener ligt er ook een uitdaging om een oudere met verminderde cognitieve vermogens een veilige zorgomgeving te geven. Kennis en vaardigheden zijn daarbij van groot belang. Een Geriatrisch Voetzorgverlener (GVV) is hierin opgeleid en kan veilige voetzorg verlenen aan oudere mensen met voetproblemen. Een GVV is opgeleid om voeten te screenen, voetaandoeningen te herkennen, de voeten te verzorgen en bevindingen terug te koppelen aan de aanpalende zorg. Een GVV kan ook preventieve maatregelen nemen, zodat eventuele klachten voorkomen kunnen worden.

## Doel

Het doel van geriatrische voetzorg is de voeten van oudere mensen in een zo optimaal mogelijke conditie te brengen en te houden. Zo wordt de veiligheid en de gezondheid van de cliënt ondersteund. Deze vorm van zorg wordt verleend in afstemming met de aanpalende zorg.



## Voetzorg en geriatric

In 2012 heeft de regering het Deltaplan Ouderenzorg geïnitieerd met als doel ouderen langer mobiel te houden en langer thuis te laten wonen. In Frankrijk bestaat voor ouderen al een dergelijk plan en hebben diverse zorgdisciplines in richtlijnen vastgelegd hoe dit doel te realiseren is. Specifieke richtlijnen voor voetzorg spelen een belangrijke rol, omdat het mobiel houden van ouderen berust op gezonde en goed functionerende voeten. De voetzorgverlener (Medisch Pedicure, Podoloog of Podotherapeut) speelt daarin een centrale rol. Deze dient daarom te beschikken over gedegen kennis en vaardigheden.

## De oudere voet

Als iemand ouder wordt, verandert er ook veel aan de voeten. Bijna alle onderdelen van de voet degenereren beetje bij beetje en de functionaliteit van de voet neemt af. Meer dan de helft van de mensen boven de 75 jaar heeft pijn aan de voeten en slechts een derde gaat hiermee naar een arts. De rest neemt aan dat dit hoort bij het ouder worden.

## Chronische ziekten

Chronische ziekten als diabetes, reuma en kanker komen bij oudere mensen veel voor. Juist deze ziektebeelden brengen veel voetproblemen met zich mee door de ziekte of de behandeling. Als er dan ook nog sprake is van verlies van cognitieve functies, blijkt dat er eigenlijk een grote behoefte bestaat aan voetzorgverleners die met de complexe problematiek goed kunnen omgaan. De GVV is gedegen opgeleid en werkt met richtlijnen voor voetzorg bij ouderen.

## Schoeisel

Letsel door slecht schoeisel heelt bij ouderen minder goed en maakt hen dus minder mobiel, soms voor langere tijd, soms voor altijd. Goed schoeisel kan veel ellende voorkomen. Een GVV is goed op de hoogte van geschikt schoeisel en kan gedragen schoenen inspecteren.



## Mobiliteit

Slechts 30% van de gezonde ouderen kunnen zelfstandig hun voeten optimaal verzorgen. Onvoldoende voetzorg leidt direct tot problemen en tast de mobiliteit aan. Dat moet juist voorkomen worden. Voeten van oudere mensen, gezond of niet gezond, hebben de juiste aandacht nodig.

## Voetscreening

Geriatrisch Voetzorgverleners zouden ten minste één keer per jaar de voeten van de oudere cliënt zorgvuldig moeten onderzoeken. Slechts een relatief klein deel van de ouderen (14-40%) zoekt uit eigen beweging hulp bij voetproblemen. Terwijl veel ouderen van 75 jaar en ouder die nog kunnen lopen voetproblemen of voetgerelateerde symptomen hebben. Sommige voetproblemen zorgen voor een verminderde functionaliteit, vooral als het pijnlijke aandoeningen van

de voeten zijn. Ook komen infecties en ontstekingen aan de voeten vaker voor bij oudere cliënten, net als huidafwijkingen.

Het doel van het jaarlijkse onderzoek is het signaleren van:

- voetproblemen;
- factoren die huidproblemen kunnen veroorzaken;
- functionele beperkingen mogelijk gerelateerd aan voetproblemen;
- cliënten die moeite hebben met het vinden van adequaat schoeisel;
- cliënten die niet goed voor de voeten weten te zorgen.

### Richtlijnen

Geriatrisch Voetzorgverleners werken volgens richtlijnen. Het doel van deze richtlijnen is:

1. Vaststellen van klinische beoordelingscriteria voor symptomen bij voetproblemen, en het identificeren van factoren die verwijzing of behandeling noodzakelijk maken.
2. Het aanbevelen van relevante podotherapeutische behandeling, na evaluatie van hun effectiviteit en hun eventuele beïnvloeding van de zelfredzaamheid, met name op het gebied van staan en lopen.
3. Vaststellen van criteria om de cliënt adequaat door te verwijzen.
4. Te voorzien in een uniform cliëntendossier om de communicatie met de cliënt, en de communicatie van zorgverleners onderling te faciliteren.

### GVV-behandeling

De behandeling van een GVV kan bestaan uit:

- het knippen van nagels;
- het verwijderen van pathologisch eelt;
- het dunner frezen van verdikte nagel;
- het reguleren van ingroeiende nagels;
- het repareren van gespleten nagels.

## De Medische Voet

*Kennisplatform voor integrale voetzorg*

Een GVV heeft geleerd op een professionele manier om te gaan met het verminder geestelijk welzijn waar sommige ouderen mee te maken hebben. De GVV kan de oude kwetsbare voet een veilige zorgomgeving geven. Een gesprek met een GVV is uiteraard een vertrouwelijk gesprek.

### Opleiding

Een GVV heeft een aanvullende opleiding gevolgd van vijf theoriédagen en drie praktijkdagen. De praktijk bestaat uit stages in bijvoorbeeld een verpleeg- of een verzorgingshuis of op de geriatrische afdeling van een ziekenhuis. Een GVV is een ervaren en gediplomeerde voetzorgprofessional met minimaal vijf jaar praktijkervaring.

### Disclaimer

De informatie in deze folder is van algemene aard en is bedoeld om een beeld te geven van de zorg die geboden kan worden. © De Medische Voet, 2015

**Zoekt u een Geriatrisch Voetzorgverlener?  
Kijk dan op: [www.demedischevoet.nl](http://www.demedischevoet.nl)**

Ruimte voor praktijkinformatie voetzorgverlener